



QU'EST-CE QUE L'HBP ?
- et comment peut-elle être traitée ?

Informations sur l'hypertrophie bénigne de la prostate
(HBP) et ses options de traitement

* UNE VRAIE DIFFÉRENCE

LoFric® Origo™



“DES VISITES NOCTURNES
AUX TOILETTES ? - VOUS
N'ÊTES PAS SEUL !”

La miction nocturne est le
symptôme le plus courant
de l'HBP.

QUE SIGNIFIE HYPERTROPHIE BÉNIGNE DE LA PROSTATE ?

L'hypertrophie bénigne de la prostate (HBP) — également appelée hyperplasie bénigne de la prostate — est une affection courante chez les hommes qui prennent de l'âge. Des études ont montré que plus de 40% des hommes âgés de 50 à 70 ans peuvent souffrir d'une HBP¹. Les symptômes peuvent apparaître dès l'âge de 40 ans².

Si la prostate grossit, elle peut exercer une pression sur la vessie et l'urètre. La raison de ce phénomène n'est pas complètement connue, mais l'équilibre hormonal dans l'organisme change avec l'âge, ce qui peut entraîner une augmentation de la taille de la prostate.

Quelles peuvent être les conséquences ?

La production d'urine chez les adultes est d'environ 1,2 à 2 L par jour, avec normalement 4 à 8 mictions par jour³. Si le canal de sortie est obstrué, vous pouvez éprouver des difficultés à commencer à uriner, un besoin fréquent d'uriner et une vidange incomplète de la vessie, avec un risque accru d'infection urinaire. Plus les symptômes sont graves, plus le risque d'impact négatif sur le bien-être général et la qualité de vie est élevé. Dans le pire des cas, si l'obstruction rend la miction difficile, voire impossible, et si elle n'est pas traitée, elle peut provoquer des lésions graves et permanentes de la vessie ou des reins⁴.

Quelle est la différence entre l'HBP et le cancer de la prostate ?

L'HBP et le cancer de la prostate sont deux affections totalement différentes. L'HBP provient de la partie centrale de la glande, alors que le cancer de la prostate est généralement situé dans la zone périphérique de la glande. L'HBP est généralement associée à des symptômes gênants dans les voies urinaires inférieures et ne se transforme pas en cancer de la prostate. Ces deux affections sont fréquentes chez les hommes vieillissants et une visite chez le médecin peut être très bénéfique car les symptômes peuvent être source d'anxiété et des traitements sont disponibles. Les diagnostics graves peuvent être écartés après un examen approfondi⁴.

Quels sont les traitements disponibles ?

Il existe plusieurs options de traitement qui peuvent améliorer les symptômes liés à l'HBP, par exemple les médicaments, les méthodes chirurgicales ou le sondage. Votre médecin peut vous donner plus de détails sur les options spécifiques.

Comment le sondage intermittent peut-il aider ?

Nous nous concentrerons sur le sondage intermittent (SI), qui est la méthode de sondage de référence⁵ et qui consiste à vider la vessie à intervalles réguliers, à l'aide d'une sonde jetable. Elle est très différente d'une sonde à demeure qui reste en place pendant plusieurs jours ou semaines tout en drainant l'urine de la vessie en continu. L'utilisation d'une sonde intermittente présente de nombreux avantages. Elle ne nécessite pas de poche de recueil d'urine, ce qui peut être gênant et embarrassant pour de nombreux hommes. Le SI ne prend que quelques minutes et permet de vider complètement la vessie, ce qui réduit le risque d'infection urinaire⁶. Elle améliore également la qualité de vie en réduisant l'incontinence et les envies fréquentes d'uriner le jour et la nuit⁵.

Il a également été démontré que le SI avant une chirurgie de l'HBP permet une récupération plus efficace de la fonction vésicale, par rapport à la chirurgie de l'HBP seule, chez les hommes souffrant de rétention urinaire⁵.

Alors, pourquoi attendre pour obtenir de l'aide ?

Les symptômes causés par l'HBP peuvent avoir un effet négatif sur vos relations personnelles et votre santé sexuelle, ils peuvent conduire à l'isolement et vous empêcher de profiter pleinement de votre vie sociale.

Prenez contact avec votre professionnel de santé et laissez-le vous aider à résoudre vos problèmes de vessie.

Pratique et sûre dans un emballage intelligent

Spécialement conçue pour les hommes, LoFric Origo est pliable au format de poche et facile à transporter et à utiliser partout. Le guide d'insertion ajustable permet de se sonder sans toucher la sonde et rend la manipulation sûre et hygiénique.

Pour en savoir plus, retrouvez nous sur wellspect.fr

“Ne laissez pas l'HBP vous
empêcher de faire ce que
vous aimez !”



Références:

1. Oelke et al. Nocturia is often inadequately assessed, diagnosed and treated by physicians : results of an observational, real-life practice database containing 8659 European and US-American patients. *Int J Clin Pract.* 2016;70:940-949.
2. Kupelian et al. Association of nocturia and mortality : results from the Third National Health and Nutrition Examination Survey. *J Urol.* 2011;185:571-7.
3. Lukacz et al. A healthy bladder : a consensus statement. *Int J of Clinical practice.* 2011.
4. [nhs.uk/conditions/prostate-enlargement](https://www.nhs.uk/conditions/prostate-enlargement).
5. Game' et al. Intermittent catheterization : Clinical practice guidelines from Association Française d'Urologie (AFU), Groupe de Neuro-urologie de Langue Française (GENULF), Société Française de Médecine Physique et de Réadaptation (SOFMER) and Société Interdisciplinaire Francophone d'UroDynamique et de Pelvi-Périnéologie (SIFUD-PP). *Clinical practice guidelines.* 2020.
6. Vahr et al. Catheterisation Urethral Intermittent in adults. *EAUN Guidelines.* 2013.

LoFric Origo est une sonde hydrophile à usage unique pour sondage urinaire intermittent ou dilatation urétrale, fabriquée par Wellspect HealthCare, Mölndal-Suède. Ce dispositif médical est un produit de santé réglementé qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Lire attentivement le mode d'emploi avant utilisation. Demandez conseil à votre médecin ou infirmière. Rev décembre 2021.

Chez Wellspect, nous estimons les personnes responsables de notre succès en tant que fournisseur majeur de produits innovants dans les troubles urinaires telle que la marque LoFric®. Grâce aux milliers d'utilisateurs et de professionnels de santé qui inspirent nos solutions innovantes à travers le monde, nous savons que travailler ensemble est le meilleur moyen d'améliorer la prise en charge de la continence, offrant à nos utilisateurs plus de temps pour leur vie. En nous appuyant sur plus de 35 années d'amélioration de la qualité de vie, nous œuvrons chaque jour passionnément à faire toujours mieux pour les utilisateurs de nos produits et services. **Wellspect. Une vraie différence.**

wellspect.fr

 **Chaine Youtube Wellspect France**

Venez retrouver des vidéos sur les sondes LoFric et sur la thérapie du sondage urinaire intermittent propre.

